

## Schwerpunkthemen

- Agile Moderation, Workshop-Moderation
- Teamentwicklung und -begleitung
- Optimierung der Besprechungskultur und Besprechungslandschaft – durch Beratung, Training und Begleitung
- Beratung und Begleitung in Veränderungsprozessen und Kulturwandel
  - Entwicklung von Feedback- und Konfliktkultur
  - Agile Transition, Begleitung von Unternehmen hin zu mehr Agilität, Einführung agiler Praktiken, Integration agiler Methoden in klassische Unternehmensstrukturen
- Training im Bereich
  - Kommunikation
  - Führungskräfteentwicklung
  - Führen in Veränderung
  - Agile Führung
  - Agile Moderation
  - Besprechungsmoderation
  - Design Thinking
  - Konfliktmanagement
  - Teamkompetenz
  - Selbst- und Zeitmanagement
  - Stressmanagement
- Großgruppenmoderation
- Coaching
- Agiles Coaching
- Mediation



## Aus- und Weiterbildung

- Diplom-Biologe
- Weiterbildung „Ganzheitliches Projektmanagement“, CBM Management-Beratung, Hamburg
- Kontaktstudiengang Kommunikation, Organisation und Führung, FH Hamburg
- Ausbildung zum Trainer und Prozessbegleiter, 2coach, Hamburg
- Ausbildung zum Coach, 2coach, Hamburg
- Ausbildung zum Facilitator und Moderator, Kommunikationslotsen
- Ausbildung zum Agilen Coach & zum Agilen Change Manager, Academy4Excellence, Hamburg
- Ausbildung zum systemischen Organisationsberater und Changemanager, ICO, Augsburg
- Ausbildung zum Wingwave-Coach, Besser-Siegmund-Institut, Hamburg
- Fortbildungen: „Organisationsaufstellung“, „Coaching- und Beratungskompetenz mit dem Inneren Team“, Moderationsmethoden „Dynamic Facilitation“ und „Circle“, Genuine Contact Module: „Eine Kultur der Führung etablieren“ und „Gesundheit und Balance in Organisationen“

## Zusatzqualifikationen / Sprachen

- Seminarsprachen: Deutsch

## Berufliche Tätigkeiten

- Projektleiter in internationaler Marktforschung
- IT-Trainer und Projektleiter in Festanstellung
- Freiberuflicher Trainer, Moderator und Berater für Change & Kultur seit 2003

## Branchenerfahrung

- Luft- und Raumfahrt
- Maschinenbau
- Recht und Steuern
- IT & Internet
- Versicherungen
- Dienstleistung
- Marketing und Marktforschung
- Behörden
- Gesundheit und Pflege

## Wofür ich mit meiner Arbeit Sorge

- Bessere und motivierende Zusammenarbeit
- Klarheit, Orientierung und zielgerichtetes Handeln
- Neue Sichtweisen, Handlungsspielräume und Dialoge
- Motivation, Selbstvertrauen und Selbstverantwortung
- Spaß und Lust auf mehr

## Was mir am Herzen liegt

- Ein wertschätzender Umgang
  - Effektive und motivierende Kommunikation und Zusammenarbeit
  - Klarheit und Potentialentfaltung
  - Wirksame und nachhaltige Ansätze und Lösungen
  - Gewohnte Muster verlassen
  - Freude bei der Arbeit
-